



بسمه تعالی

تزریق انسولین



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

دفتر آموزش سلامت

تاریخ تولید: ۹۵/۰۸/۱۰

کد: ۹-۵

در صورتی میتوانید از یک سرنگ برای چندین تزریق استفاده کنید که:

۱. بهداشت فردی مناسب شما مناسب باشد.

۲. زخم باز نداشته باشید.

۳. به بیماری عفونی مبتلا نباشید.

✓ در صورت استفاده از سرنگ انسولین برای چند بار تزریق خود

سرنگ انسولین را پس از مصرف در یخچال نگهداری کنید.

محل های تزریق انسولین:

شکم. بازوها. ران ها. باسن ها.

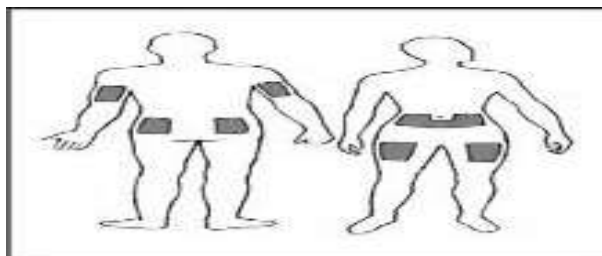
نکته: سرعت جذب در شکم از تمام نقاط بالاتر است. سرعت جذب

در ناحیه بازوها بیشتر از ران ها و باسن ها میباشد.

● به یاد داشته باشید که برای تزریق انسولین دایما از یک محل

استفاده نکنید. اگر به عنوان مثال از ناحیه شکم استفاده می کنید

هر تزریق به فاصله ۱ تا ۲/۵ سانتی متر از محل قبلی انجام دهید.



منابع: ۱. بنیاد بین المللی پیشگیری و کنترل دیابت ۲. Consult Nursing. (پایگاه اطلاعاتی)

نکاتی که سبب میشود شما تزریقی راحت و بدون درد داشته باشید:

۱. پس از خارج کردن انسولین از یخچال، اجازه دهید تا

به مدت نیم ساعت در دمای اتاق بماند و سپس آن را تزریق کنید.

۲. قبل از تزریق حبابهای هوای داخل سرنگ را خارج

کنید. تزریق حبابهای هوا سبب درد بیشتری خواهد شد.

۳. هنگام تزریق عضلات ناحیه تزریق را شل کنید.

۴. سوزن را به سرعت وارد پوست کنید.

۵. هنگام داخل یا خارج کردن سوزن از پوست، سرنگ

را تکان ندهید و در همان امتدادی که وارد شده خارج کنید.

۶. از سوزنهای تیز استفاده کنید.

۷. انسولین را در روی مو یا ریشه تزریق نکنید.

۸. در صورت استفاده از الکل اجازه دهید انسولین خشک شود.

۹. محل تزریق را ماساژ ندهید.

انواع انسولین:

۱. انسولین رگولار: این انسولین ظاهری شفاف یا آبیکی دارد و شما آن را تحت عنوان انسولین آبیکی خواهید شناخت.
۲. انسولین NPH: در گروه انسولینهای متوسط اثر قرار دارد. شما این نوع از انسولین را با ظاهری شیری خواهید شناخت.
۳. انسولین ۷۰/۳۰: این نوع انسولین شامل ۷۰٪ (۲/۳) انسولین NPH و ۳۰٪ (۱/۳) انسولین رگولار است. رنگ ظاهری این نوع انسولین کدر است.
۴. انسولین نوومیکس ۷۰/۳۰: این نوع انسولین هم مخلوطی از انسولین هم مخلوطی از انسولین کوتاه اثر و طولانی اثر است که نوع کوتاه اثر آن فوراً اثرش شروع میشود.
۵. انسولین نوروپید: این نوع از انسولین فقط از نوع انسولین کوتاه اثر با اثر فوری است که به شکل قلم هم وجود دارد.
۶. انسولین لانتوس یا گلارژین: به شکل قلم در بازار وجود دارد و تنها حاوی انسولین طولانی اثر است و اثر آن تا ۲۴ ساعت باقی میماند.

روش تزریق انسولین:

- تاریخ انقضای انسولین را قبل از هر چیز کنترل کنید.
- در صورت وجود ظاهری دانه دار در ویال های انسولین بخصوص شیری از تزریق آن خودداری کنید.

۱. دستهای خود را با آب و صابون شسته و سپس آنها را خشک کنید.

۲. برای اینکه انسولین آبیکی و شیری را با هم استفاده کنید، ابتدا انسولین آبیکی و سپس شیری را بکشید.

۳. ظرف انسولین شیری را قبل از کشیدن انسولین به آرامی در دست خود تکان دهید.

۴. سرنگ را برداشته و تا جایی که می خواهید انسولین بکشید، هوا به درون سرنگ بکشید و سپس در ظرف انسولین خالی کنید.

۵. ظرف حاوی انسولین را وارونه نگه داشته و به مقدار لازم

انسولین به داخل آن بکشید. از نظر وجود حباب هوا سرنگ را بررسی کنید. اگر حباب هوا وجود داشت چند ضربه ملایم به

سرنگ بزنید و سپس اندکی انسولین را مجدا به داخل آمپول تخلیه کرده و مجدا انسولین را به داخل سرنگ بکشید.

۶. پوست ناحیه تزریق تمیز باشد. استفاده از الکل برای تزریق انسولین ضروری نیست، اما اگر از الکل استفاده میکنید حتما اجازه دهید الکل خشک شده و سپس تزریق انجام دهید.

۷. سوزن را با زاویه ۹۰ درجه (بصورت عمودی) وارد پوست کنید. در صورتی که لاغر هستید بهتر است با زاویه ۴۵ درجه سوزن را وارد کنید که وارد عضله نشود.

۸. پس از استفاده سرنگ ها، آنها را در یک محفظه پلاستیکی محکم با درپوش محکم نظیر بطری وایتکس قرار دهید.

